

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN REMAJA

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Dalam mencapai derajat Sarjana S-1**



Diajukan Oleh:

Dony Dwi Untung Prasetyo

F 100 050 108

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KENAKALAN REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan Oleh:

Dony Dwi Untung Prasetyo
F 100 050 108

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN REMAJA

Yang diajukan oleh:

Dony Dwi Untung Prasetyo
F 100 050 108

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 8 Juli 2014

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Skripsi



Eny Purwandari, S.Psi., M.Si

Tanggal ~~23~~ 7 - 2014

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN REMAJA

Yang diajukan oleh

Dony Dwi Untung Prasetyo
F 100 050 108

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 8 Juli 2014

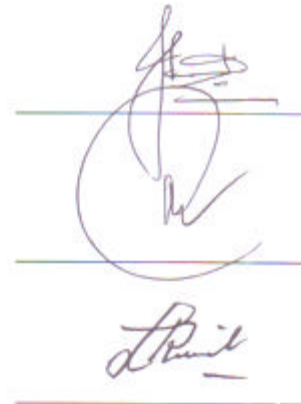
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama


Env Purwandari, S.Psi., M.Si
Penguji Pendamping I

Dr. Taufik Ph.D.)
Penguji Pendamping II

Dra. Rini Lestari., M.Si



The block contains three handwritten signatures, each written on a set of three horizontal lines (blue, green, and red). The first signature is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom.

Surakarta, 23 Juli 2014
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Dr. Taufik Ph.D.)



SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dony Dwi Untung Prasetyo

NIM : F 100 050 108

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN

KENAKALAN REMAJA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 07 Mei 2014

Yang Menyatakan,

A 6000 Rupiah stamp from PT Pos Indonesia is visible. The stamp features the Garuda Pancasila logo and the text 'METERAI TEMPEL', 'PT POS INDONESIA', '6000', and 'RUPIAH'. A signature is written over the stamp.

Dony Dwi Untung Prasetyo
085 640 018 577

MOTTO

Sesungguhnya dimana ada kesulitan disitu ada kelapangan...
Sesungguhnya, disamping kesulitan, ada kelonggaran....
Dan bila engkau telah selesai dari satu pekerjaan,
garap pulalah urusan yang lain dengan tekun..
(QS. Al Insyirah: 5-7)

? Where there is a will, there is a way
(proverb)

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk :

- ? Ibu dan Bapak tercinta
- ? Teman-teman pemerhati psikologi
- ? Para pembaca

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya karya ini dapat terwujud. Sungguh tiada kekuatan dan daya upaya tanpa kehendak-Nya.

Penulis menyadari bahwa selama ini, proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tidak terkatakan kepada orang tua penulis, ibu yang telah memberi dorongan dan do'anya serta restunya yang terus mengalir mengiringi langkah penulis.

Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Taufik, PhD. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Eny Purwandari, S.Psi., M.Si selaku Pembimbing Skripsi atas keikhlasan dan kesabarannya dalam membimbing, memberi saran serta masukan dalam penelitian ini dan mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikannya.
3. Ibu, Bapak serta saudara sekandung yang tak henti-hentinya memberikan do'a, kasih sayang, kesabaran, pengertian dan dukungan.

4. Kepala sekolah SMA Muhammadiyah 1 Sragen yang telah memberikan ijin kepada penulis sebagai tempat penelitian dan pengambilan data-data yang diperlukan penulis.
5. Siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Sragen yang telah bersedia menjadi responden penelitian
6. Rekan-rekan seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SWT. Amien.

Semoga Allah SWT berkenan memberikan berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis juga berharap semoga penelitian ini akan bermanfaat bagi pembaca. Amien.

Surakarta, April 2014

Penulis

Dony DUP

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| bBAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| A. Kenakalan remaja | 7 |
| 1. Pengertian kenakalan remaja | 7 |
| 2. Aspek-aspek kenakalan remaja | 8 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kenakalan remaja ... | 11 |

| | |
|---|----|
| B. Kontrol diri | 18 |
| 1. Pengertian kontrol diri | 18 |
| 2. Aspek-aspek dalam kontrol diri | 20 |
| 3. Faktor yang mempengaruhi kontrol diri | 23 |
| C. Hubungan antara Kontrol diri dengan Kenakalan Remaja . | 24 |
| D. Hipotesis | 27 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 28 |
| B. Definisi Operasional Penelitian | 28 |
| C. Populasi Sampel Sampling | 29 |
| D. Alat Ukur | 31 |
| E. Validitas dan Reliabilitas..... | 34 |
| F. Metode Analisis Data | 36 |

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Persiapan Penelitian | 38 |
| 1. Orientasi kancan penelitian | 38 |
| 2. Persiapan alat pengumpul data | 39 |
| 3. Pelaksanaan uji coba | 40 |
| 4. Perhitungan validitas dan reliabilitas | 40 |
| 5. Penyusunan alat ukur dengan nomor urut baru..... | 42 |
| B. Pelaksanaan Penelitian | 43 |
| 1. Penentuan subjek penelitian | 43 |

| | |
|------------------------------|----|
| 2. Pengumpulan data | 44 |
| 3. Pelaksanaan skoring | 44 |
| C. Uji Asumsi | 44 |
| D. Analisis Data | 45 |
| E. Pembahasan | 48 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan..... | 52 |
| B. Saran-saran..... | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| 1. <i>Blue print</i> skala kenakalan remaja | 32 |
| 2. <i>Blue print</i> skala kontrol diri | 33 |
| 3. <i>Blue print</i> skala kontrol diri sebelum uji coba | 39 |
| 4. <i>Blue print</i> skala kenakalan remaja sebelum uji coba | 40 |
| 5. <i>Blue print</i> skala kontrol diri yang valid dan gugur setelah uji coba..... | 41 |
| 6. <i>Blue print</i> skala kenakalan remaja yang valid dan gugur setelah uji coba | 42 |
| 7. Rangkuman validitas dan reliabilitas skala | 42 |
| 8. Susunan aitem skala kontrol diri dengan nomor urut baru | 43 |
| 9. Susunan aitem skala kenakalan remaja dengan nomor urut baru..... | 43 |
| 10. Frekuensi dan presentase kontrol diri | 47 |
| 11. Frekuensi dan presentase kenakalan remaja sebelum uji coba | 47 |
| 12. Rangkuman hasil analisis | 48 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|---------|
| A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas | |
| Skala Kontrol diri | 59 |
| B. Data Butir Dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala | |
| Kenakalan remaja | 66 |
| C. Uji Asumsi Normalitas dan Linieritas | 71 |
| D. Hasil Analisis Data Product Moment | 78 |
| E. Kurva Kategorisasi | 82 |
| F. Skala Uji Coba dan Skala Penelitian..... | 85 |
| G. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian | 96 |

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN REMAJA

Kenakalan remaja merupakan persoalan masyarakat luas dan telah menjadi masalah banyak pihak seperti orangtua, pendidik dan petugas negara. Suatu kenyataan bahwa banyak remaja laki-laki maupun remaja perempuan yang melakukan pelanggaran-pelanggaran sudah menuju ke perbuatan kriminal disertai dengan tindakan yang melanggar ketentraman masyarakat. Tujuan penelitian yaitu ingin mengetahui : 1) Hubungan antara kontrol diri dengan kenakalan remaja; 2) Tingkat kontrol diri dan kenakalan remaja; 3) Pengaruh atau sumbangan efektif kontrol diri terhadap kenakalan remaja. Hipotesis yang diajukan: Ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan kenakalan remaja. Semakin tinggi kontrol diri maka akan semakin rendah kenakalan remaja, sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka akan semakin tinggi kenakalan remaja.

Subjek penelitian yaitu siswa-siswi SMA Muhammadiyah I Sragen. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling* dengan cara mengundi dari 8 kelas yang ada terpilih kelas XI IPA₂, XI IPS₁ dan kelas XI IPS₃. Jumlah total subjek penelitian sebanyak 75 siswa. Alat pengumpulan data menggunakan skala kontrol diri dan skala kenakalan remaja. Metode analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai koefisien korelasi $r = -0,493$; $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil ini menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan kenakalan remaja. Artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah kenakalan remaja. Sumbangan efektif kontrol diri terhadap kenakalan remaja sebesar 24,3%. Berdasarkan hasil analisis diketahui kontrol diri pada subjek penelitian tergolong sedang ditunjukkan oleh rerata empirik (RE) = 68,99 dan rerata hipotetik (RH) = 70. Kenakalan pada subjek penelitian tergolong sedang, ditunjukkan oleh rerata empirik (RE) = 56,45 dan rerata hipotetik (RH) = 70.

Kata kunci: kontrol diri, kenakalan remaja.